

## ¡EL PLATO COMBINADO ES LA MEJOR OFERTA DE ETHS!

El Plato Combinado es la mejor oferta para los estudiantes de ETHS. Es una comida completa a precio único. Por eso, la mayoría de los estudiantes tratan de seleccionar su plato combinando de las muchas opciones disponibles. ¡Bien califique o no para el programa de comida gratis o a precio reducido, el Plato Combinado es la mejor oferta!

No necesita preguntar por su estatus de comidas a otro estudiante o al personal. Simplemente pregunte al Personal deL Servicio de Nutrición si necesita ayuda, “¿Es éste un plato combinado?” o “¿Está esto incluido en el plato combinado?”.

### !!!DEBEN DE TENER SU CARNÉ ID DE ESTUDIANTE SIEMPRE CONSIGO!!!

Si planea comprar algo extra, le recomendamos que ponga algo de dinero en su Cuenta SNAP para pasar la fila más rápido. (Una vez que haya obtenido su nuevo carne ID de estudiante, su cuenta SNAP es activada). Se acepta toda forma de pago: efectivo, cheque y tarjeta de crédito. Simplemente complete la forma de pago previo adjuntada y tráigala en la matrícula o preséntela al cajero de la cafetería el primer día de clase.

!!!Vaya a [www.eths.k12.il.us/dept/nutrition](http://www.eths.k12.il.us/dept/nutrition) para hacer un pago con su tarjeta de crédito y revisar el balance de su estudiante durante el curso!!!

#### EL DESAYUNO COMBINADO

Se sirve a todos en la Cafetería Beardsley cada mañana.

!!Desayunos para llevar en la Ventana WildKit de Bacon cada mañana!!

1. Un plato principal
2. Un ‘acompañante’
3. Una Leche

#### PARA CREAR SU DESAYUNO COMBINADO RECUERDE 1-1-1

(Elija un plato principal, 1 acompañante, y ½ pinta de leche)

Recíballo Gratis, a precio reducido por \$.30, o a precio normal por \$2.00

#### LA COMIDA COMBINADA

1. Un plato principal
2. Tres acompañantes
3. Una leche

#### PARA CREAR SU COMIDA COMBINADA RECUERDE 3-1-1

(Elija 3 acompañantes, un plato principal y ½ pinta de leche)

Recíbala gratis, a precio reducido por \$.40 o a precio normal de \$3.50 a \$3.75.

Las comidas escolares son mucho mejores, ya que los distritos escolares incluyendo ETHS están aumentando el uso de grano integral, carnes menos grasas, quesos bajos en grasa, fruta y verduras frescas. Visite cualquier cafetería y verá todos estos cambios más saludables.

## ¡EL PLATO COMBINADO ES LA MEJOR OFERTA DE ETHS!

*Importante -  
!Léalo  
atentamente!*

